

Association de Méditation en Pleine Conscience, Armorique

Calendrier 2017/2018

Septembre 2017							
N°	L	M	M	J	V	S	D
35					1	2	3
36	4	5	6	7	8	9	10
37	11	12	13	14	15	16	17
38	18	19	20	21	22	23	24
39	25	26	27	28	29	30	
Octobre 2017							
N°	L	M	M	J	V	S	D
39							1
40	2	3	4	5	6	7	8
41	9	10	11	12	13	14	15
42	16	17	18	19	20	21	22
43	23	24	25	26	27	28	29
44	30	31					
Novembre 2017							
N°	L	M	M	J	V	S	D
44			1	2	3	4	5
45	6	7	8	9	10	11	12
46	13	14	15	16	17	18	19
47	20	21	22	23	24	25	26
48	27	28	29	30			
Décembre 2017							
N°	L	M	M	J	V	S	D
48					1	2	3
49	4	5	6	7	8	9	10
50	11	12	13	14	15	16	17
51	18	19	20	21	22	23	24
52	25	26	27	28	29	30	31

	Séances du mercredi – 19:30 à 20:30 – Maison de quartier de la Binquenais
	Randonnée méditative – heure et lieu donnés aux inscrits
	Événement exceptionnel organisé par l'association
	Autre évènement intéressant, mais pas organisé par l'association
	Vacances scolaires

Liste des événements exceptionnels

- 15/09/17 Portes ouvertes à la maison de quartier de la Binquenais - 17h à 19h
- 01/10/17 Méditation et calligraphie - 15h à 17h30
- 17/11/17 Conférence de Fabrice Midal
- 19/11/17 Journée de la méditation
- 26/11/17 Méditation et gongs tibétains, bols chantants - 15h à 17h
- 21/01/18 Méditation et alimentation - horaires à préciser - évènement limité à 12 personnes
- 17/02/18 Journée méditation et Qi-gong - 9h30 à 17h30
- 15/04/18 Méditation et musique (piano) - 15h à 17h
- 10/06/18 Journée méditation et Qi-gong - 9h30 à 17h30

Association de Méditation en Pleine Conscience, Armorique

Calendrier 2017/2018

Janvier 2018							
N°	L	M	M	J	V	S	D
1	1	2	3	4	5	6	7
2	8	9	10	11	12	13	14
3	15	16	17	18	19	20	21
4	22	23	24	25	26	27	28
5	29	30	31				
Février 2018							
N°	L	M	M	J	V	S	D
5				1	2	3	4
6	5	6	7	8	9	10	11
7	12	13	14	15	16	17	18
8	19	20	21	22	23	24	25
9	26	27	28				
Mars 2018							
N°	L	M	M	J	V	S	D
9				1	2	3	4
10	5	6	7	8	9	10	11
11	12	13	14	15	16	17	18
12	19	20	21	22	23	24	25
13	26	27	28	29	30	31	
Avril 2018							
N°	L	M	M	J	V	S	D
13							1
14	2	3	4	5	6	7	8
15	9	10	11	12	13	14	15
16	16	17	18	19	20	21	22
17	23	24	25	26	27	28	29
Mai 2018							
N°	L	M	M	J	V	S	D
18		1	2	3	4	5	6
19	7	8	9	10	11	12	13
20	14	15	16	17	18	19	20
21	21	22	23	24	25	26	27
22	28	29	30	31			
Juin 2018							
N°	L	M	M	J	V	S	D
22					1	2	3
23	4	5	6	7	8	9	10
24	11	12	13	14	15	16	17
25	18	19	20	21	22	23	24
26	25	26	27	28	29	30	

	Séances du mercredi – 19:30 à 20:30 – Maison de quartier de la Binquenais
	Randonnée méditative – heure et lieu donnés aux inscrits
	Événement exceptionnel organisé par l'association
	Autre évènement intéressant, mais pas organisé par l'association
	Vacances scolaires